温州理工学院第一届阳光运动会竞赛规程

1. 主办单位

温州理工学院

1. **执行单位**

温州理工学院体育委员会

1. **承办单位**

温州理工学院体育艺术教学部

1. **协办单位**

温州理工学院党院办

温州理工学院学工部

温州理工学院团委

温州理工学院教务部

温州理工学院宣传部

1. 支持单位

国际教育与合作学院、法学与思想政治学院、文学与传媒学院、 经济与管理学院、机械与电子工程学院、设计艺术学院、建筑与土木工程学院、数学与信息工程学院、成人与继续教育学院

**六、比赛日期与地点**

2021年 5月 26 日(周三)下午14：00，在温州大学北校区田径场举行。

**七、参赛单位**

学生组：国际教育与合作学院、法学与思想政治学院、文学与传媒学院、 经济与管理学院、 机械与电子工程学院、设计艺术学院、建筑与土木工程学院、数学与信息工程学院、成人与继续教育学院 **。**

教工组：

行政机关、国际教育与合作学院、法学与思想政治学院、文学与传媒学院、 经济与管理学院、 机械与电子工程学院、设计艺术学院、建筑与土木工程学院、数学与信息工程学院、体育艺术教学部。

**八、比赛项目**

学生组：

项目一：两人三足（10男10女）

项目二：传递呼啦圈（10男10女）

项目三：篮球往返跑篮接力赛（10男10女）

项目四：三分钟八字跳绳（10男10女，个数总和）

项目五：飞镖（10男10女，环数总和）

项目六：套圈（10男10女，个数总和）

教工组：

项目一：两人三足（10人）

项目二：传递呼啦圈（10人）

项目三：篮球往返跑篮接力赛（4男2女）

项目四：二分钟8字单人跳绳（10人，个数总和）

项目五：飞镖（10人，环数总和）

项目六：套圈（10人，个数总和）

所有比赛规则附后查阅。

**九、参赛办法**

学生以系为单位设代表队，报领队1人、教练员2人、学生运动员要求每人限报1项；教工组没有限制。

**十、报名日期**

报名采用电子报名表和纸质报名单相结合的方式，各代表队必须于5月19日（星期三）下午16：00之前将纸质报名单交体育艺术教学部周老师处（北校区瓯4-504办公室、联系电话：周志凌13676700067（650067），陆龙方13758486922（666922）电子报名表发送到785844921@qq.com。

**十一、竞赛办法**

比赛采用各项目的竞赛规则。

**十二、录取名次和办法**

1、各项比赛取前6名，按14、10、8、6、4、2计分。

2、单项名次并列者，得分平均计算。

3、总成绩分数相同时看单项名次，单项名次列前者总名次列前。

**十三、奖励办法**

1、学生各比赛取前6名，授予证书。

2、学生总成绩取前六名，（前三名授予奖杯，后三名授予奖牌；）并按1500元、1200元、1000元、800元、700元、600元奖金奖励前六名。

3、教工总成绩取前六成绩取前六名，前六名按学校体育竞赛的规定由工会给予奖金奖励。

**十四**、大会裁判员、工作人员由体育艺术教学部负责组织。

**十五**、本规程未尽事宜，另行通知。

各项目比赛规则附下

1、传递呼啦圈比赛

（1）预备口令——各就位：每队20人，10男10女，手拉手；（2）鸣枪：枪响后，先由第一位运动员将呼啦从地上拿起圈套在身上，整个人从圈中穿过，再由第二位运动员穿越呼啦圈，依此类推；（3）途中：运动员在比赛过程中，如果出现某二名队员手断开，使呼啦圈落地，须在触地（落地）处重新拉好手，继续比赛；（4）终点：最后一名运动员完全穿越呼啦圈，直到呼啦圈掉地瞬间为止，用时最短的队伍获胜。

2、篮球往返跑篮接力比赛

比赛办法：男女混合项目，第一人从篮球场的底线开始运球到对面的篮下投篮（投篮方式不限），球投进后方可运球回来到篮下再次进行投篮，投中后传给下一人，第二人接球后重复前过程，直到最后一人将球投中后，运球返回底线，用时少的队名次列前。

3、两人三足接力赛

比赛方法：参赛队员两人三足跑至对面20米障碍处绕过返回，第二队接过绑带绑好后继续前行直至最后一队返回，时间少者为胜，绑带各参赛队自己准备，包括备用。

4、飞镖

　　比赛方法：每队每人飞三镖，个人成绩为三镖之和；团体总成绩为全队成绩之和，得分多者名次列前；成绩相同则看全队最好成绩。

5、8字跳绳

比赛方法：两人摇绳，余者一路纵队从一边跳绳穿越，待最后一人穿越后则排头绕到另一边按8字形继续跳绳穿越，以三分钟（教师二分钟）时间内所跳的个数多少来判定比赛的名次，多者为胜。穿越过程中途断掉的那一个不计入个数，在比赛过程中允许中途摇绳换人。

6、套圈

比赛方法：参赛者站立于障碍柱四米处把呼拉圈投向障碍柱，呼拉圈落地静止后套住障碍柱的算得分，没套住不得分，一圈一分，每人投五个圈；团体累计相加得出总分。团体总成绩相同时则看个体最好成绩，个体成绩前者总成绩列前。

比赛方法参照以上，各项目参赛人数以规程上规定的人数为准。

温州理工学院第一届“阳光”运动会报名表

学生组

单位：

领队： 电话号码： 教练： 电话号码：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 比赛项目 | 参赛人数 | 运动员  姓名 | 运动员  姓名 | 运动员  姓名 | 运动员  姓名 | 运动员  姓名 | 备注 |
| 传递呼啦圈比赛 | 10男10女 |  |  |  |  |  | 队长： |
|  |  |  |  |  | 电话： |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 篮球往返跑篮接力赛 | 10男10女 |  |  |  |  |  | 队长： |
|  |  |  |  |  | 电话： |
|  |  |  |  |  |  |
| 飞镖 | 10男10女 |  |  |  |  |  | 队长： |
|  |  |  |  |  | 电话： |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 三分钟八字跳绳 | 10男10女 |  |  |  |  |  | 队长： |
|  |  |  |  |  | 电话： |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 套圈 | 10男10女 |  |  |  |  |  | 队长： |
|  |  |  |  |  | 电话： |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 两人三足 | 10男10女 |  |  |  |  |  | 队长： |
|  |  |  |  |  | 电话： |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

温州理工学院第一届“阳光”运动会报名表

教工组

单位：

领队： 电话号码： 教练： 电话号码：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 比赛项目 | 参赛人数 | 运动员  姓名 | 运动员  姓名 | 运动员  姓名 | 运动员  姓名 | 运动员  姓名 | 备注 |
| 传递呼啦圈比赛 | 10人 |  |  |  |  |  | 队长： |
|  |  |  |  |  | 电话： |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 篮球往返跑篮接力赛 | 4男2女 |  |  |  |  |  | 队长： |
|  |  |  |  |  | 电话： |
|  |  |  |  |  |  |
| 飞镖 | 10人 |  |  |  |  |  | 队长： |
|  |  |  |  |  | 电话： |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 二分钟八字跳绳 | 10人 |  |  |  |  |  | 队长： |
|  |  |  |  |  | 电话： |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 套圈 | 10人 |  |  |  |  |  | 队长： |
|  |  |  |  |  | 电话： |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 两人三足 | 10人 |  |  |  |  |  | 队长： |
|  |  |  |  |  | 电话： |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |