

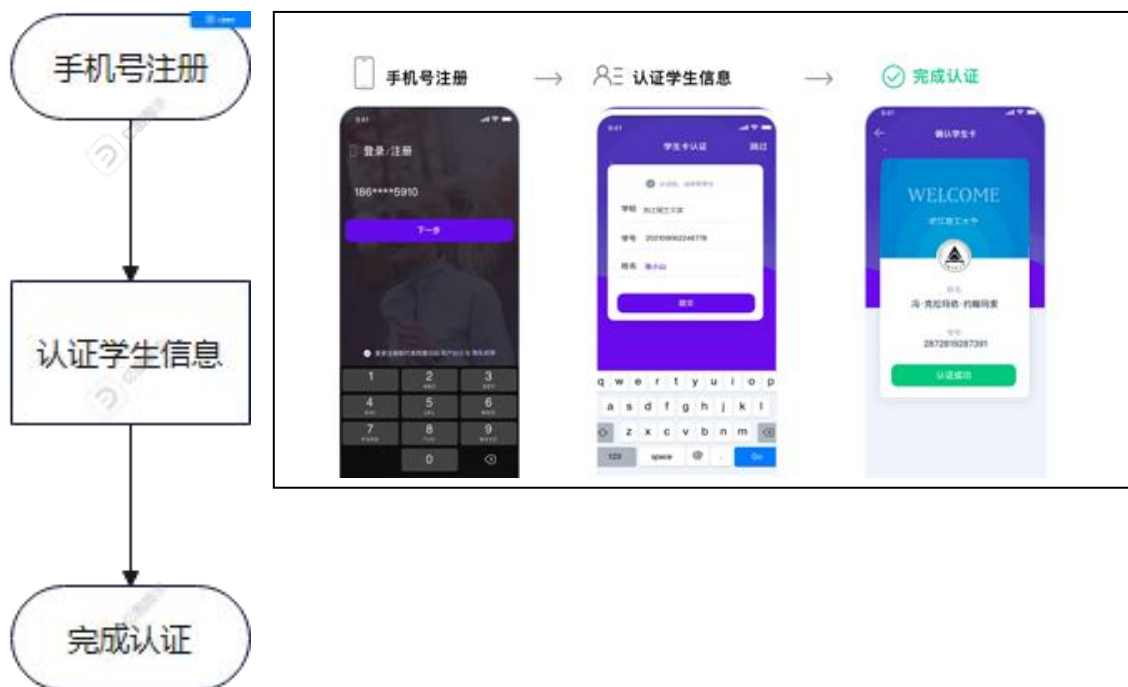
温州理工学院课外锻炼闪动校园 APP 操作指南

一、扫描二维码下载安装 “闪动校园”



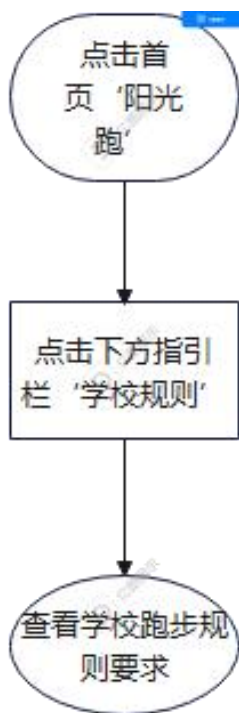
说明：苹果手机 App Store 搜索“闪动校园”；安卓手机应用市场搜索“闪动校园”。

二、登录注册，认证学生信息



流程：手机号注册--认证学生信息--完成认证

三、查看学校的跑步计划要求

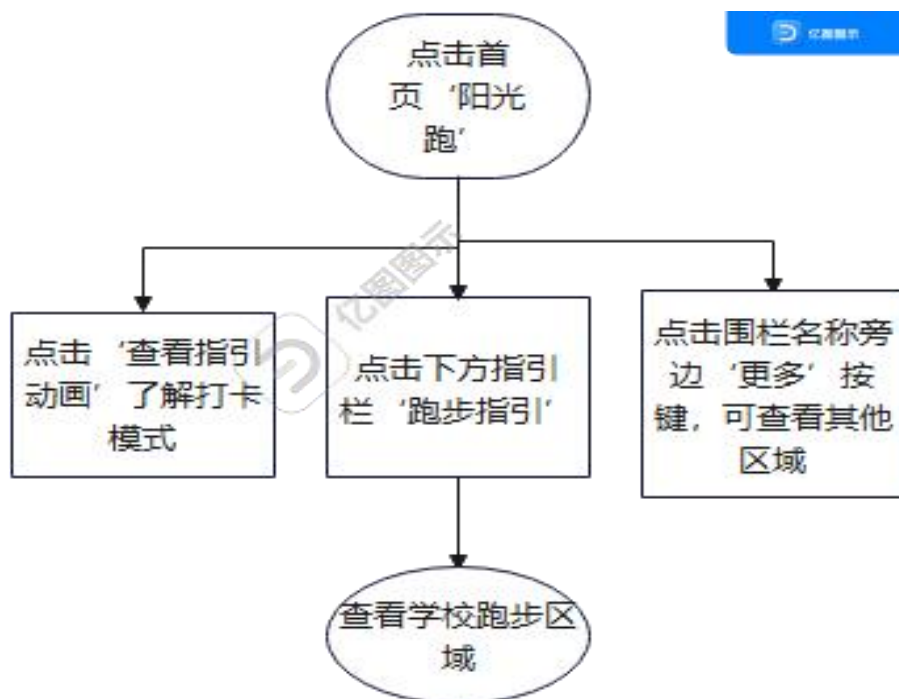


流程：

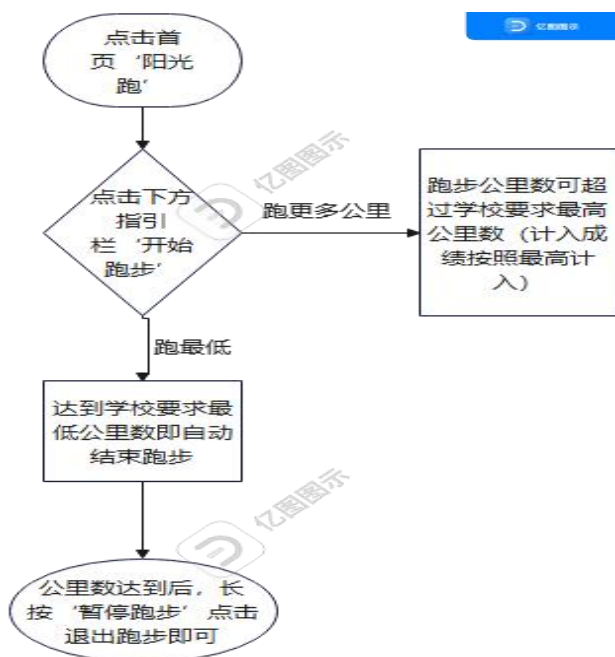
进入软件访问闪动首页“阳光跑”

1. 查看本学期考勤时间
(2023年9月25日-12月24日)
2. 查看本学期跑步总公里数
3. 查看本学期跑步配速要求
(3分-7分45秒/千米)
4. 查看单日跑步公里数上限 (5公里)
5. 查看单次跑步最少公里数 (1.5公里)
6. 查看跑步区域

四、校园内跑步区域

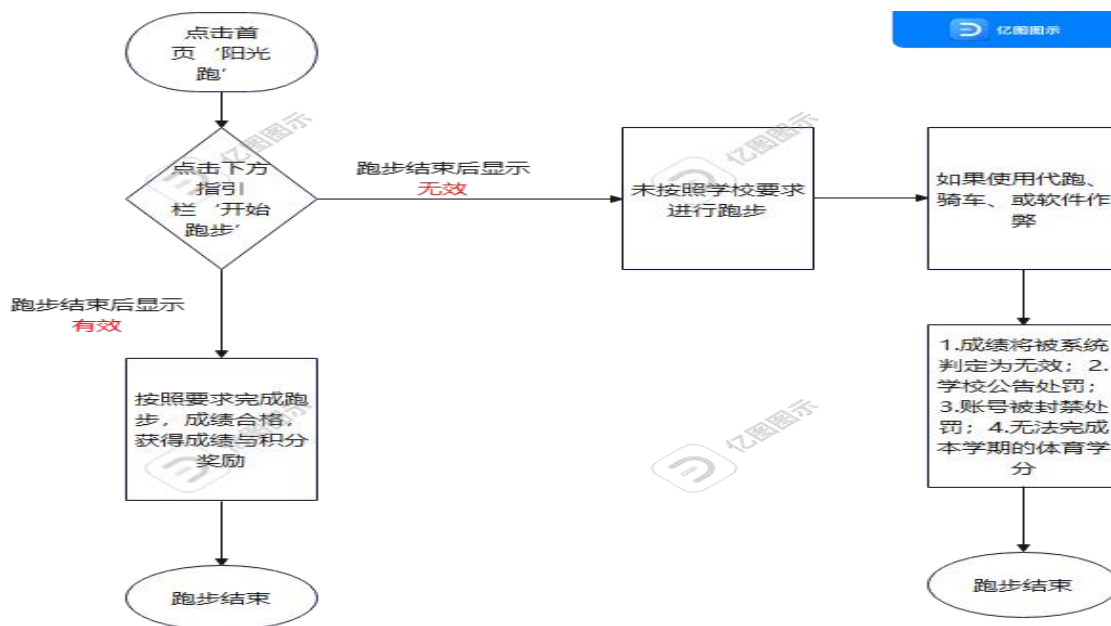


五、开始跑步



注：超过学校的最高公里数，以最高公里数数计入成绩（例如，学校要求最高 5 公里，跑步超过 5 公里以 5 公里计入成绩。

六、跑步结束后成绩统计页面



注：跑步无效原因在跑步结束后都会显示，同学按照学校要求进行跑步即可。

七、手机跑步前要完成设置

避免息屏跑步时 APP 自动关闭，设置如下：

(1) 请在系统设置“隐私”-“定位服务”-“闪动校园”中选择“始终”；

(2) 为避免系统为了省电，在跑步熄屏时进入休眠，导致 APP 自动关闭，请将闪动校园加入电池优化白名单中；

(3) 请勿分屏操作，跑步过程中请勿进行分屏操作，否则您成绩数据可能会被清空。

八、注意事项：

其他第三方自动清理应用程序可能会阻止闪动校园运行。如果您已下载任何缓存清理或内存清理的应用程序请检查保证闪动校园是免除在内，提升设备 GPS 信号连接。

(1) 请保证手机 4G 或 5G 信号连接

(2) 连接信号不好的 Wi-Fi 网络或热点，会严重影响 GPS 信号，如果 Wi-Fi 信号不好时，建议断开所有 Wi-Fi 连接

(3) 关闭省电模式能有效提升定位精准度

(4) 请在开阔处跑步室外无建筑遮挡的开阔处 GPS 信号通常会更好，请尽量选择开阔处跑步。

(5) 避免使用金属手机壳金属可能会影响卫星信号传输，请尽量避免使用金属材质的手机壳。

(6) 某些情况下可以尝试重启手机在某些特殊情况下，设备可能失去与位置服务的连接。在这种情况下，重新启动手机可以解决问题。

九、跑步问题反馈



问题反馈途径：

1. 使用软件过程中出现问题时可向软件内人工客服咨询。右下角点击【我】页面，页面客服中心选项按键。
2. 由班级文体委员反馈到教学秘书。